

ACTIVIDADES

SAGVB

adultos



HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00		Aeróbica localizada	Stretching	Aeróbica localizada	Stretching	
10:00						Gimnasia para la salud (1:30 hs)
12:00						Aqua Gym
15:00						Yoga integral
16:00		Aqua Gym		Aqua Gym		
17:00	Stretching (1:30 hs)					
17:30			Yoga integral			
19:00	Funcional (1:15 hs)	Aeróbica localizada	Funcional (1:15 hs) Stretching	Aeróbica localizada		
20:00		Gimnasia caballeros (2:00 hs) Fútbol Senior	Handball Recreativo	Gimnasia caballeros (2:00 hs) Fútbol Senior		
21:00	Handball Recreativo					

GIMNASIO DE MUSCULACIÓN

TURNO MAÑANA

- Martes a viernes de 8:00 a 10:30
- Sábados de 9:00 a 12:30

TURNO TARDE

- De lunes a viernes de 16:00 a 21:00

NATATORIO

HORARIOS

- Lunes de 15:00 a 22:00
- Martes a viernes de 8:00 a 13:00 y de 14:00 a 22:00
- Sábados de 10:00 a 17:00

La temporada de pileta de invierno se extenderá desde el lunes 7 de abril hasta fines de noviembre.

